



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۰۰/۹۷۲۸

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۶/۰۱

پیوست: ندارد

تولید، پشتیبانی‌ها، مانع زدایی‌ها
مقام معظم رهبری

معاون محترم بهداشت دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: آموزش مهارت‌های زندگی و تاب‌آوری به پرسنل شاغل در حوزه بهداشت

با سلام و احترام

نظر به تداوم پاندمی کرونا و فرسودگی پرسنل شاغل در خانه‌های بهداشت، پایگاه‌های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت، نیاز به ارائه آموزش مهارت‌های لازم در جهت افزایش تاب‌آوری پرسنل مربوطه احساس می‌گردد. در راستای اجرایی شدن این اقدام در نظر است کارگاه‌های آموزشی با عناوین مدیریت استرس، مقابله با خلق منفی، حل مساله و مهارت‌های ارتباطی، از سوی کارشناسان سلامت روان شاغل در مراکز خدمات جامع سلامت برای پرسنل شاغل در مراکز فوق‌الذکر برگزار گردد. به همین منظور انتظار می‌رود با توجه به حجم بالای فعالیت‌های پرسنل مراکز در راستای مدیریت پاندمی کرونا - از جمله واکسیناسیون و ردیابی بیماران - ترتیبی اتخاذ گردد تا شرایط برگزاری برخاسته از کارگاه‌های آموزشی با حضور موثر پرسنل طی سه ماه آینده فراهم گردیده و گزارش عملکرد به این حوزه ارسال گردد.

عنوان	مدت زمان
مهارت مقابله با خلق منفی	۹۰ دقیقه
مهارت حل مساله	۹۰ دقیقه
مهارت ارتباط موثر	۹۰ دقیقه
مهارت مدیریت استرس	۹۰ دقیقه

دکتر علیرضا رئیسی
معاون بهداشت